

# Kom kennismaken met GOALBALL & SHOWDOWN!



Goallball Zeeland organiseert, in samenwerking met Koninklijke Visio en Gehandicaptensport Nederland, clinics inclusief sporten. Ervaren instructeurs geven een demonstratie en uitleg over goalball, showdown en klimmen. We zullen werken met een carroussel zodat je met elke sport kan kennismaken. Want natuurlijk kun je zelf ook gaan spelen!

Tevens is er de mogelijkheid om onder deskundige begeleiding te klimmen op de klimwand.

**Voor wie:** voor iedereen vanaf 12 jaar: jongeren, volwassenen en senioren met of zonder visuele beperking. Maar zeker ook voor degenen die het sporten mogelijk willen maken voor mensen met een visuele beperking.

## ZATERDAG 2 APRIL 2022

**Inloop:** 13:00 uur **Start:** 13.30 uur **Afsluiting:** circa 16:30 uur

**Waar:** Omnium Sport & Recreatie, Zwembadweg 3 in Goes

**Meenemen:** sportkleding want je gaat natuurlijk zelf aan de slag. Kledruimtes zijn aanwezig.

- Deelname is **gratis**
- Mocht vervoer een probleem zijn geef dit dan aan in de mail. Dan kunnen we kijken of we dit op kunnen lossen
- Vanwege corona maatregelen en programma technisch is vooraf aanmelden noodzakelijk

## MELD JE NU AAN!

Mail voor 20 maart naar:

**GoalballZeeland@gmail.com met vermelding van je naam en leeftijd**



## Mogelijkheden om te sporten

Er zijn zeker mogelijkheden om te sporten met een visuele beperking. Bij het beoefenen van individuele sporten is de mate van zelfstandigheid afhankelijk van de beperking. Soms wordt er gesport samen met een buddy. Een reguliere teamsport spelen is voor visueel beperkten vaak niet mogelijk en balsporten helemaal niet. Een mooi alternatief is goalball. En wat het nog mooier maakt is dat het ook door goedzienden gespeeld kan worden want alle spelers dragen namelijk een geblindeerde bril.

## Wat is goalball?

Goalball is eigenlijk de enige teamsport voor visueel beperkten waarin je echt zelf vrijheid hebt. Een team bestaat uit drie spelers die samen een doel van 9 meter breed verdedigen. De bal heeft een belletje zodat je echt met andere zintuigen moet spelen en blindelings leert samenwerken. Ervaar dat het echt geen suffe sport is: het gaat om souplesse, reactievermogen, tactiek en samenwerking. Goalball wordt al lang niet meer op Zeeuwse bodem gespeeld, dit willen we veranderen! Daarvoor hebben we wel spelers nodig. Dus schrijf je in en maak kennis met deze unieke, paralympische teamsport.

“ Ik kan al mijn energie in deze sport leggen zonder belemmering. Tijdens het spelen voel ik mij zo vrij als een vis in het water, omdat ik mij vrij kan bewegen binnen de kaders van het spel goalball. De sport is zo ingericht dat ik totaal geen beperking heb of voel omdat je als speler geen ogen nodig hebt. Er zitten heel veel tactische elementen in net als bij voetbal. Wat het mij heeft gebracht is veel vrijheid, zelfvertrouwen, een gezond lichaam en alles wat bij sport hoort. ” **Marcel**

“ Voor mij is goalball een uitlaadklep. Na een lange schooldag of een stressvolle week is het heerlijk om keihard die bal over het veld te smijten. En om de adrenaline te voelen tijdens de verdediging van een bal. Door goalball heb ik veel nieuwe vrienden leren kennen. En door goalball kom ik op veel plekken in Europa om toernooien te spelen. Kortom, Goalball is de perfecte sport en vrijetijdsbesteding voor mij. ” **Stephanie**

## Wat is Showdown?

Showdown is ook een sport die speciaal ontwikkeld is voor mensen met een visuele beperking. Het wordt gespeeld aan een tafel, in formaat vergelijkbaar met een tafeltennistafel. Iedere kant van de speeltafel heeft een doel en in het midden is een kunststof plaat bevestigd. De spelers proberen met een rechthoekige bat een kleine rinkelbal onder de kunststof plaat door in het doel van de tegenstander te krijgen. Showdown speel je één op één.

Ook bij deze sport dragen alle spelers een geblindeerde bril. Hierdoor kan iedereen, goedziend, slechtziend of blind, het spel spelen. Showdown gaat razendsnel. Dus hoe beter je reactiesnelheid is, hoe beter je zult zijn.

Voor vragen kun je contact opnemen met:  
**Goalball Zeeland:** Carlo Colpaert 06 5493 2727  
**Visio:** Rianne Weststrate 06 4296 3326  
**Showdown:** Ria Waelen 06 2523 3302

